



Nursing Up
il sindacato degli infermieri italiani

Via Carlo Conti Rossini, 26 – 00147 Roma – Tel 065121699 – Fax 0651232395 Email : info@nursingup.it

PRESIDENZA

Organizzazione Sindacale rappresentativa a livello nazionale ex Dlgs 165/2001

Roma, 20 marzo 2020

AI DIRIGENTI SINDACALI DI TUTTI I LIVELLI OPERATIVI

AGLI ASSOCIATI

LORO SEDI EMAIL

EMERGENZA COVID-19

“PSICO” PRONTO SOCCORSO TELEFONICO PER GLI ISCRITTI NURSING UP

Cari colleghi,

da più di un mese ormai l'Italia sta vivendo una situazione forse mai vissuta prima, o comunque di cui molti non hanno memoria.

IL COVID19 sta dilagando a macchia d'olio su tutta la nostra Nazione, non solo a livello fisico provocando contagi e morte ogni giorno, ma insinuandosi pesantemente nella vita di ognuno di noi.

A diversi strati è entrato nell'uomo, fisicamente, socialmente, affettivamente, economicamente e non in ultimo psicologicamente, provocando in ogni suo strato un malessere al quale purtroppo non eravamo preparati.

Limitare l'uomo della propria libertà, della propria salute, della propria necessità di interagire e relazionarsi, degli affetti a lui più cari, della possibilità di lavorare e produrre, della mancanza di certezze e di organizzazione lo porta, in via generale, a sviluppare delle patologie.

Esistono professioni che , più di altre, e soprattutto in condizioni di emergenza, possono esporre gli interessati a sviluppare patologie stress lavoro correlato, burn out e disturbo post traumatico da stress. Parliamo degli infermieri , dei medici e degli altri operatori sanitari, ma anche delle forze dell'ordine e la protezione civile, che in questo momento storico si trovano a dover sopportare turni di lavoro indicibili, la disorganizzazione a livello di risorse

e strumenti per la prevenzione, e il continuo timore di non poter garantire il diritto alla cura per ogni malato.

Analisi ed approfondimenti promossi dal Nursing Up , con il coinvolgimento di esperti del settore, hanno confermato in maniera inequivocabile che durante l'emergenza coronavirus gli infermieri, molto più che altri operatori sanitari, stanno risultando esposti a molteplici rischi, si va dai fattori specifici biologici (agente infettivo), a quelli legati alla disorganizzazione , alla carenza di coinvolgimento nelle scelte aziendali, alla carenza dei dispositivi di protezione, o ad altre specifiche motivazioni legate al contesto.

E' evidente che in questo periodo gli infermieri stanno sopportando sulle loro spalle carichi di lavoro umanamente sacrificanti. Ciò purtroppo avviene a causa dell'avvenuta soppressione " per decreto", delle tutele sindacali relative al numero massimo di ore di impegno, ma anche a causa dello stile poco partecipativo del Top Management , la scarsa disponibilità di tempo in relazione alla mole di pazienti da assistere, la particolare intensità dell'assistenza richiesta ed il conseguente coinvolgimento emotivo di fronte ad una pandemia che per migliaia di concittadini si è rivelata un tragitto verso il fine vita .

Il malessere creatosi, che ha certamente un peso determinante e **che si presta ad essere viatico per gravi situazioni di stress post traumatico e burnout tra i colleghi impegnati negli ospedali interessati** , chiede con forza al Nursing Up di fare tutto quanto in suo potere per aiutarli .

Per queste ragioni, ed in relazione alla circostanza che fino ad oggi la voce degli infermieri e le richieste del Nursing Up alle aziende sanitarie, di preoccuparsi dell'assistenza psicologica degli operatori sanitari impegnati sul fronte della lotta al coronavirus, non ha trovato il doveroso riscontro, **il Nursing Up ha avviato, autonomamente, un servizio di PSICO PRONTO SOCCORSO COVID-19.**

Si tratta di uno sportello telefonico che sarà operativo per 3 mesi , **messo a disposizione dei colleghi impegnati negli ospedali che si occupano di gestire l'emergenza sanitaria Covid-19** per dar loro supporto e sostegno nei momenti di urgenza e di crisi, ma anche per costruire un dossier sulla materia, da portare all'attenzione delle istituzioni ai vari livelli, anche sovra nazionali e, se necessario, anche delle competenti autorità giudiziarie.

SOSTENERE E FORNIRE SUPPORTO PSICOLOGICO AI COLLEGHI IMPEGNATI IN PRIMA LINEA CONTRO IL COVID-19 E' QUELLO CHE SI PUO' FARE, OGGI, PER AIUTARLI A PREVENIRNE LE SERIE RIPERCUSSIONI

Si tratta di un'iniziativa senza precedenti , perché il sindacato è consapevole delle reali esigenze dei colleghi e delle gravissime sequele che potranno avere sul loro stato di salute i turni di lavoro massacranti , l'elevato tasso di mortalità dei pazienti ricoverati nelle terapie intensive, le carenze organizzative delle aziende e degli enti del SSN e la carenza dei dispositivi di protezione individuali.

Contemporaneamente , il pronto soccorso psicologico consentirà di documentare, quindi creare i presupposti necessari per agire sulle istituzioni.

Lo sportello , che sarà disponibile dal 23 marzo p.v. per tre mesi , è stato affidato alla dottoressa Fabiana Ilari, una psicoterapeuta esperta, con specializzazione cognitivo e cognitivo comportamentale e della ricerca, iscritta

all'ordine degli psicologi della Lombardia, che accoglierà le richieste di sostegno . Il servizio è completamente gratuito e sarà **operativo dal lunedì al sabato , dalle ore 16.00 alle ore 19.00 .**

Vi si potrà accedere liberamente contattando il numero : 3389711113

La professionista potrà creare gruppi telematici di auto sostegno e/o di condivisione delle buone prassi, per fornire il massimo supporto possibile ai nostri colleghi.

Al fine di offrire il massimo sostegno possibile ai colleghi che più ne hanno bisogno, si tenga in considerazione il fatto che lo sportello **eroga un servizio finalizzato , destinato in via esclusiva ai colleghi impegnati negli ospedali che si occupano di gestire l'emergenza sanitaria Covid-19 .**

Lunga vita a tutti noi, lunga vita al Nursing Up

Il Presidente
Dott Antonio De Palma